

J+S-Kids – Kämpfen und Raufen: Inselkönig

In dieser Übung erobern die Kinder einen Raum und verteidigen ihn. Sie versuchen, sich gegenseitig aus dem vorgegebenen Bereich herauszuschieben.



Zwei Kinder versuchen sich gegenseitig, aus einem Feld (zwei dünne Matten) herauszuschieben. Der Sieger muss mindestens mit einem Körperteil innerhalb des Feldes bleiben.

Variation

Das Spiel kann umgedreht werden, indem sich ein oder zwei Kinder als Haie ausserhalb der Matte befinden. Mehrere Kinder sind auf der Matte. Wer von ihnen soweit von der Matte gezogen wird, dass er mit einem Körperteil den Boden berührt, wird selber zum Hai.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO