

## Dossier 2/2023: Calcio gaelico

Il calcio gaelico è un gioco dinamico e stimolante, adatto alle lezioni di educazione fisica nelle scuole professionali e nelle scuole di livello secondario II. Il presente dossier propone forme di gioco e di esercizio appropriate e sperimentate più volte a livello pratico, per imparare a conoscere a fondo il gioco e il concetto su cui poggia, e sperimentarlo durante le lezioni.

Il **calcio gaelico** è uno sport di squadra veloce, che affonda le sue origini in Irlanda, dove è a tutt'oggi uno sport molto popolare. Questa disciplina sportiva, detta anche Caid, unisce il rugby al calcio, con elementi della pallacanestro, della pallamano e della pallavolo. Poiché la palla può essere condotta con i piedi e con le mani, nel gioco sia offensivo che difensivo vi sono numerose possibilità di avviare o di contrastare gli attacchi.

Il gioco di squadra in generale (passaggio con il piede, la mano o il pugno) e in particolare il «Solo» (toe-tap, bounce) sono skill essenziali, abbastanza complesse nell'apprendimento di questa disciplina. Inoltre, vi sono numerose opzioni per segnare punti o reti (score o goal). Questo ampio ventaglio di possibilità rende il gioco da un lato entusiasmante, dall'altro impegnativo, soprattutto quando si tratta di prendere decisioni nelle diverse situazioni di gioco, per garantire azioni efficaci.

### Alla scoperta di un territorio inesplorato

Tutti questi aspetti fanno del calcio gaelico il gioco ideale per le lezioni di educazione fisica nelle scuole professionali. Poiché in Svizzera questo sport è per lo più sconosciuto, la maggior parte degli allievi s'imbatte in un territorio inesplorato.

Questo offre preziose opportunità di apprendimento e di osservazione sia agli allievi che ai docenti. Oltre alle competenze disciplinari quali tecnica e tattica, nelle unità didattiche di calcio gaelico è possibile affrontare e promuovere competenze trasversali nonché metterle in luce e trasformarle in argomenti di riflessione.

### Ispirato ai noti giochi di invasione

Oltre a una panoramica sulla storia di questo gioco affascinante, questo dossier presenta i principali elementi del regolamento (comprese proposte di adattamento alle regole scolastiche). Inoltre, illustra le skill più affascinanti (abilità principali specifiche del gioco) e fornisce, con diverse forme di gioco e di esercizio, un approccio ludico al gioco finale.

Le forme di gioco e di esercizio sono simili a quelle di altri giochi di invasione e servono soprattutto a implementare le tecniche specifiche della disciplina. Tutti i giochi e gli esercizi sono stati concepiti per le lezioni di educazione fisica nelle scuole professionali e sono stati sperimentati in questo contesto. Costituiscono un percorso logico e graduale verso il gioco finale, ma possono essere utilizzati anche singolarmente. Il calcio gaelico può essere imparato e giocato a tutti i livelli scolastici. Le peculiarità del gioco rendono le lezioni di educazione fisica un'esperienza positiva e gratificante.

## Dossier

- [Calcio gaelico](#) (pdf)

## Articoli

- [La storia del gioco](#)
- [Riflessioni di natura didattica](#)
- [Obiettivi pedagogici](#)

## Aiuti

- [Il gioco ufficiale](#)
- [Il gioco nelle lezioni di educazione fisica](#)
- [Le skill](#)

## Good Practice

- [Dall'apprendimento al gioco finale](#)

---

Fonte: Tobias Graf, docente di educazione fisica presso la Allgemeine Gewerbeschule Basel, docente PH FHNW



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**