

## Dossier 2/2023: Football gaélique

Le football gaélique, sport dynamique et attractif, se prête à merveille à l'enseignement de l'éducation physique dans les écoles professionnelles ainsi qu'au secondaire II. Ce dossier présente des formes de jeux et d'exercices éprouvées qui dévoilent les riches facettes de cette activité sportive.

Le **football gaélique**, sport d'équipe très rapide né en Irlande, jouit aujourd'hui encore d'une grande popularité dans son pays d'origine. Appelé aussi «caid», il apparaît comme un métissage entre le rugby et le football avec des éléments piochés dans le basketball, le handball et le volleyball. Jeu de main et de pied, le football gaélique ouvre un grand champ de possibilités aussi bien en attaque qu'en défense.

Le jeu d'équipe en général – passes au pied, à la main, au poing – et les solos – dribble, toe-tap – en particulier, sont des compétences essentielles qui constituent des défis pour l'apprentissage de ce jeu. De plus, les multiples options pour marquer un but représentent certes un attrait, mais elles peuvent aussi compliquer les prises de décision dans les moments importants.

### En terre inconnue

Ces particularités font du football gaélique un jeu idéal pour le cours d'éducation physique dans les écoles professionnelles. Peu développé en Suisse, il apparaît comme un nouveau territoire à découvrir, de quoi séduire la majorité des élèves néophytes en la matière.

Tant les élèves que les enseignants se voient offrir de précieuses opportunités d'apprentissage, respectivement d'observation. Outre les compétences spécifiques telles que la technique ou la tactique, une leçon dédiée au football gaélique permet de thématiser et développer des compétences transversales, ainsi que de les rendre visibles, observables et sujettes à réflexion.

### Inspiré des célèbres jeux d'invasion

Après un petit historique de la discipline, le dossier présente les règles essentielles de ce jeu passionnant complétées par des propositions d'adaptations pour l'école. Vous découvrirez aussi les habiletés les plus stimulantes – compétences centrales spécifiques au jeu – ainsi qu'un large éventail de jeux et d'exercices pertinents pour entrer dans l'activité de manière ludique.

Les formes de jeux et d'exercices issues des jeux d'invasion connus servent avant tout à faciliter la mise en œuvre des techniques spécifiques. Destinées au sport à l'école professionnelle, elles ont été testées avec succès. Conçues comme une progression logique menant au jeu final, elles peuvent aussi être appliquées isolément. Le football gaélique peut évidemment s'enseigner à tous les degrés scolaires tant ses caractéristiques promettent une expérience enrichissante et positive.

#### Dossier

- [Football gaélique](#) (pdf)

## Articles

- [L'histoire du jeu](#)
- [Les réflexions didactiques](#)
- [Les objectifs pédagogiques](#)

## Moyens didactiques

- [Le jeu officiel](#)
- [Le jeu dans l'enseignement](#)
- [Les habiletés](#)

## Bonnes pratiques

- [Des premiers pas au jeu final](#)

---

Source: Tobias Graf, enseignant d'éducation physique à l'école professionnelle générale de Bâle (AGS Basel), chargé de cours à la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse (FHNW)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**