

# Football gaélique: Formes simples et scolaires du football gaélique

Le football gaélique à l'école se joue aussi bien en salle qu'à l'extérieur.



Les règles simplifiées, résumées ci-dessous, ont fait leurs preuves:

- Rattraper le ballon en l'air.
- Récupérer le ballon au sol avec les mains, mais ne pas le jouer au sol
- Effectuer quatre pas au plus, dribbler une fois ou réaliser un toe-tap, puis repartir pour quatre pas (au plus), dribbler ou réaliser un toe-tap, etc. Il est interdit d'enchaîner deux dribbles de suite contrairement au toe-tap.
- Frapper le ballon de bas en haut avec la paume ou le poing pour le passer à un coéquipier ou pour l'expédier entre les antennes (en dessus de la barre transversale).
- Lâcher le ballon tenu en main et le botter en direction d'un coéquipier, du but ou entre les antennes.

Ces règles de jeu peuvent être discutées avec les élèves pour les adapter aux infrastructures et au niveau de la classe. L'attractivité du jeu augmente si l'on parvient à placer des marques pour visualiser les points.

- **Extérieur (pelouse, gazon synthétique):** Huit à dix joueurs (avec ou sans gardien) avec des buts de football de 5 m (terrain d'env. 50 m de longueur sur 30 m de largeur). Des antennes de volleyball sont fixées au-dessus des poteaux afin de faciliter la visualisation des points.

- **Intérieur:** Cinq joueurs par équipe env. avec des buts de handball (plus antennes de volleyball) ou gros tapis de 40 cm. Avec ou sans gardien.
- **Sable (terrain de beach soccer):** Cinq à six joueurs et un gardien par équipe (cette position est particulièrement attractive sur le sable). A l'exception du dribble, toutes les règles peuvent s'appliquer sur le sable. Il est facile de fixer des antennes de volleyball sur les buts de beach soccer (5 m).

---

Source: Tobias Graf, enseignant d'éducation physique à l'école professionnelle générale de Bâle (AGS Basel), chargé de cours à la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse (FHNW)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**