

Football gaélique: Des premiers pas au jeu final

Une approche axée sur le jeu et la tactique permet d'aborder le football gaélique de manière judicieuse, d'amener progressivement vers la forme finale et de concevoir des leçons adaptées à l'enseignement scolaire. Le développement des compétences tactiques constitue le noyau de la démarche.



Des formes de jeux modifiées, conçues dans l'esprit de la forme finale et exercées en petits groupes, exposent les joueurs à des situations tactiques simplifiées. Grâce à la taille réduite des équipes, tous les élèves sont activement impliqués dans le jeu. Ils bénéficient de nombreux contacts avec la balle et doivent adopter un comportement tactique adéquat (grand nombre d'actions avec et sans ballon).

L'essence du jeu, ses exigences tactiques, ses spécificités et les règles du jeu final se précisent grâce à cette approche. Des phases de réflexions communes, judicieusement réparties, incitent les élèves à chercher des solutions ainsi qu'à trouver des adaptations techniques et tactiques. Leurs responsabilités individuelle et collective se voient ainsi sollicitées et stimulées. Cela favorise la compréhension des subtilités du jeu final tout en avivant leur motivation.

Ensuite, les compétences techniques et tactiques peuvent être entraînées de manière plus ciblée en fonction des besoins. Les exercices doivent se dérouler dans une configuration proche du jeu final (en tenant compte des trajectoires de course et de passes, des coéquipiers et des adversaires).

Nos formes d'exercices et de jeux

- [Formes d'échauffement et introduction des habiletés «Passes» et «Solo»](#)
- [Formes de jeux](#)
- [Formes simples et scolaires du football gaélique](#)

Source: Tobias Graf, enseignant d'éducation physique à l'école professionnelle générale de Bâle (AGS Basel), chargé de cours à la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse (FHNW)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO