Mut tut gut – Rollen und Drehen: Auch für kleine Wirbelwinde geeignet

Auch für kleinere Kinder eignen sich Übungen zum Rollen und Drehen. Die Übungsvorschläge sind alle auf einem Parcours angeordnet, so dass die Kinder selber auswählen können, welche Rolle oder Drehung sie machen wollen.

Diese Inhalte stellen gleichzeitig eine Hilfe und eine Inspiration für den täglichen Bewegungsunterricht mit Kindern.

Sie stammen allesamt aus dem Lehrmittel **«Mut tut gut»**, das aus 80 Karten besteht und enthalten Erklärungen sowie Abbildungen für jede einzelne Übung.

→ **Zu den Übungen**

Quelle: **Mut tut gut**

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO