

Mut tut gut – Faszination Rollen: Eine runde Sache!

Das Spielen mit Bällen gehört zum Alltag der Kinder dieser Altersstufe. Doch auch andere Gegenstände lassen sich auf spielende Weise rollen und drehen.



Diese Inhalte stellen gleichzeitig eine Hilfe und eine Inspiration für den täglichen Bewegungsunterricht mit Kindern.

Sie stammen allesamt aus dem Lehrmittel «Mut tut gut», das aus 80 Karten besteht und enthalten Erklärungen sowie Abbildungen für jede einzelne Übung.

→ [Zu den Übungen](#)

Quelle: [Mut tut gut!](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO