

# Orientierungslauf: Das Salz in der OL-Suppe

In dieser Lektion wird der Staffellauf ausgeübt, wobei die Schüler merken, wie wichtig die Zusammenarbeit im Team ist. Diese Laufform führt auch zu einer positiven Stimmung im Training.



[Orientierungslauf: Lektion «Das Salz in der OL-Suppe» \(pdf\)](#)

---

Quelle: mobilepraxis 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**