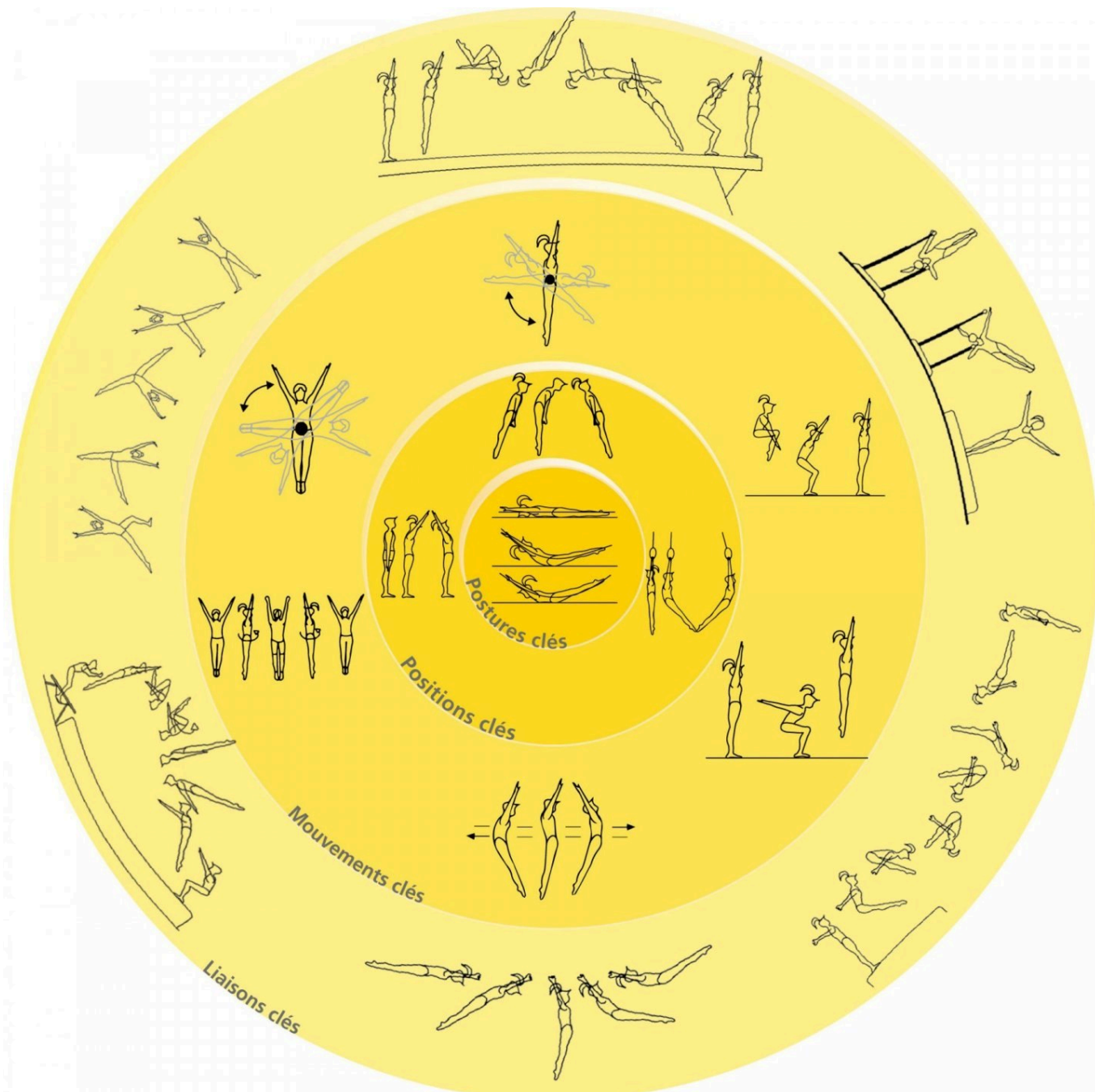


# Gymnastique aux agrès: Abécédaire des agrès

Dans la terminologie de la gymnastique aux agrès, de la gymnastique artistique et du trampoline, on fait la distinction entre les postures clés, les positions clés, les mouvements clés et les liaisons clés.



Les déroulements de mouvement ou éléments que nous appelons «liaisons clés» se composent de «mouvements clés», résultat de la combinaison de «positions clés». Les «positions clés» partent, pour leur part, toujours des «postures clés».



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**