

# Light contact boxing: Staffetta di memory

I pugili si confrontano in modo giocoso con i compiti che un aiutante deve assolvere in un torneo.



I pugili sono posizionati su un lato della palestra, dietro a contrassegni, in colonne da tre o quattro. Per ogni gruppo, accanto al contrassegno a terra sono disposte dieci carte coperte con i compiti che gli aiutanti devono assolvere in un torneo. Due carte si abbinano per contenuto e colore.

Eseguendo il tipo di spostamento indicato, i pugili posizionati davanti corrono attorno un contrassegno dall'altro lato della palestra e scoprono due carte. Se le carte sono uguali, possono restare scoperte. Quale squadra scoprirà per primo tutte le carte?

## più facile

- È possibile scoprire le carte finché non se ne trovano due uguali / corrispondenti
- È possibile lasciare scoperta una delle due carte che non sono uguali

## più difficile

- Disporre le carte sull'altro lato della palestra

**Materiale:** Per ciascun gruppo [cinque coppie di carte uguali con i compiti](#) (pdf) che gli aiutanti devono assolvere in un torneo.

---

Fonte: Stefan Käser



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**