

Light-Contact Boxing: Memory-Stafette

Die Boxer/innen setzen sich spielerisch mit den Aufgaben als Betreuer/in bei einem Turnier auseinander.



Die Boxer/innen sind in Dreier- oder Vierer-Kolonnen hinter Markierungen auf einer Hallenseite positioniert. Neben der Markierung liegen pro Team zehn Karten umgedreht am Boden. Jeweils zwei Karten passen inhaltlich und farblich zueinander. Die Vordersten laufen nun in einer vorgegebenen Fortbewegungsart um eine Markierung auf der anderen Seite und decken zwei Karten auf. Sind die beiden Karten passend, dürfen sie aufgedeckt bleiben. Welches Team hat zuerst alle aufgedeckt?

einfacher

- Erlaubnis aufzudecken, bis zwei gleiche/passende Karten gefunden sind
- Erlaubnis eine der beiden ungleichen Karten aufgedeckt zu lassen

schwieriger

- Die Karten auf der anderen Hallenseite hinlegen

Material: Pro Team zweimal fünf Karten mit den Aufgaben, die es beim Betreuen an einem Turnier zu erledigen gibt

Quelle: Stefan Käser



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO