Ecole enfantine en mouvement: Encourager l'activité physique chez les enfants en toute sécurité

L'encouragement de l'activité physique est de plus en plus pratiqué dans les écoles (dès l'école enfantine), les crèches, les groupes de jeu et les garderies. Les activités de motricité globale ne se limitent pas aux cours de sport, mais font partie du quotidien.

La motricité forme une partie des compétences des enfants en matière de risque et contribue ainsi à la sécurité. Pour la développer, les enfants ont besoin d'expériences motrices variées. Il s'agit notamment des entreprises que les enfants perçoivent comme des défis et que les adultes trouvent parfois dangereuses.

Les exigences posées à l'encadrement sont accrues. Le personnel ne peut pas compter sur des règles indiscutables, mais doit sans cesse se prononcer derechef:

- De quoi faut-il croire les enfants capables?
- Dans quels domaines ont-ils besoin de soutien?
- Qu'est-ce qui est dangereux?
- Où faut-il poser des limites?

Le présent guide du bpa – Bureau de prévention des accidents doit contribuer à répondre à ces questions.

Brochure «Encourager l'activité physique chez les enfants en toute sécurité»

Source: bpa – Bureau de prévention des accidents

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO