

J+S-Kids – Handball: Lektion 6 «Spielen lernen 1»

Die Kinder sollen während dieser Lektion die handballspezifischen Bewegungen und Abläufe wie Werfen, Fangen, Prellen, Decken und Freilaufen lernen und festigen.



J+S-Kids – Handball: Lektion 6 «Spielen lernen 1»



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO