

Donut Hockey – Basi: Tattica individuale

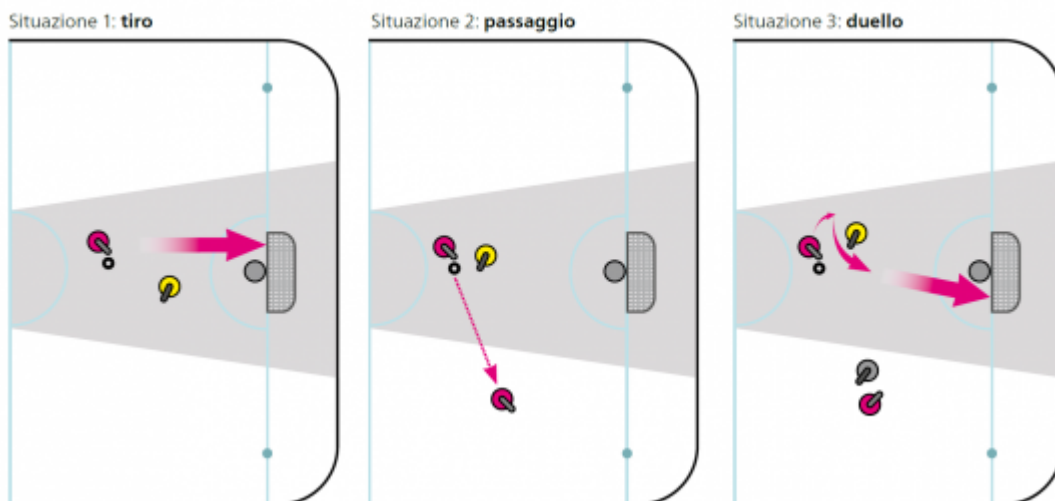
La tattica utilizzata da un giocatore dipende sostanzialmente dalle sue capacità personali e da quelle dei suoi avversari.

Di seguito qualche regola utile:

- non fissare il donut
- proteggere il donut con il corpo
- variare la velocità del gioco
- creare una situazione di pressione in direzione della porta avversaria

Comportamento di base in attacco in funzione di determinate situazioni:

- Linea di tiro libera: tirare
- Linea di tiro occupata, un compagno di squadra libero: passare
- Linea di tiro occupata e nessun compagno di squadra libero: avviare un duello.



Ulteriori informazioni sulla tattica individuale e di squadra nel manuale Donut Hockey

Fonte: Muriel Sutter, autrice ed editrice della serie di manuali Burner Motion, istruttrice LWB, docente all'Università di Basilea, insegnante di educazione fisica