

Corsa d'orientamento: Suddivisione

L'obiettivo di questo esercizio è che ogni allievo scelga un proprio itinerario. Chi ha scelto l'itinerario che gli ha permesso di tornare il più rapidamente possibile?

All'inizio, i corridori ricevono una cartina con un determinato numero di punti di controllo. Ognuno sceglie il proprio itinerario per riportare il più rapidamente possibile tutte le soluzioni. Chi torna per primo? Quale strada ha seguito?



Varianti

- Per evitare che gli allievi si seguano dare ad ognuno il primo punto da trovare. L'ordine di passaggio in seguito è libero.
- I più giovani o i meno sperimentati possono rinunciare ad uno o più punti.

Fonte: Insetto pratico «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP