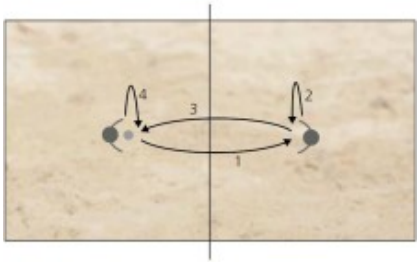
Beach-volley – Technique: Topspin-drive

Le topspin-drive, ou shot, est un ballon d'attaque frappé légèrement et bien placé, joué généralement par-dessus le bloc.

Par deux: passer au partenaire par-dessus le filet

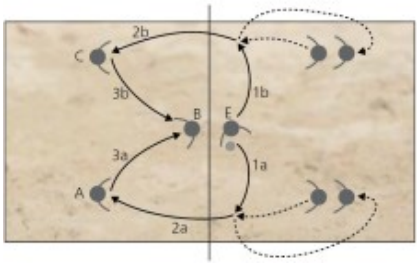
- Topspin par-dessus le filet: coude et bras hauts, toute la main épouse le ballon. Bruit de l'impact sur le ballon: «Platsch!».
- Se passer le ballon en lui imprimant une rotation avant grâce au mouvement des poignets.
- Frapper le ballon, le partenaire le réceptionne en manchette, se le joue àlui-même et le rattrape.
- Forme finale: idem, mais se faire une passe haute à soi-même après avoir réceptionné le ballon en manchette, puis le renvoyer au partenaire (attention, difficile!).



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

Avec entraîneur: frapper en direction du défenseur

- L'entraîneur (ou un élève) placé au filet adresse des passes hautes à droite et à gauche aux élèves qui frappent en topspin le long de la ligne adverse.
- En face, deux élèves (A et C) essaient de jouer le ballon sur B qui le redonne à l'entraîneur pour qu'il en ait toujours en réserve.
- Remplacer A, B et C par trois attaquants après environ 20 ballons.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

Variantes

- L'attaquant adresse une passe haute (ou un lancer) à l'entraîneur, lequel prend le ballon dans les mains puis donne à son tour une passe haute le long du filet.
- L'attaquant adresse une passe haute (ou un lancer) à l'entraîneur, lequel renvoie le ballon le long du filet (passe haute ou manchette).

→ Description technique

Source: Annalea Hartmann, experte J+S Volleyball

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO