

# Badminton – Tactique: Livret de cinq

Dans cet exercice, le gagnant du cinquième point impose à son adversaire une contrainte dans le jeu qui reste en vigueur durant les cinq points suivants.

La contrainte est modifiée après cinq échanges, même si c'est la même personne qui gagne le dixième, le quinzième point, etc. Exemples de contraintes:

- Pas de smashes
- Pas d'amortis au filet
- Pas de services longs
- Pas de coups en diagonale (à l'exception du service)
- Pas de coups sur la ligne de fond côté revers



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**