

Rock'n'roll/Boogie-woogie – Figures de base: Enrouler/dérouler

En exécutant cette figure, le danseur attire sa partenaire vers lui en lui faisant faire un demi-tour.



De la **position ouverte** (prise à deux mains), le danseur amène la danseuse vers lui (1-2). Sur les deux temps suivants (3-4), il guide avec sa main gauche la danseuse sur son côté droit en lui faisant faire un demi-tour vers la gauche. La danseuse se trouve maintenant à droite du danseur, les bras croisés devant sa poitrine.

Sur 1-2, le danseur lève son bras gauche et ramène devant lui la danseuse en lui faisant faire un demi-tour vers la droite (3-4).

Source: René Bachmann et Fabian Studer, experts J+S danse sportive



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO