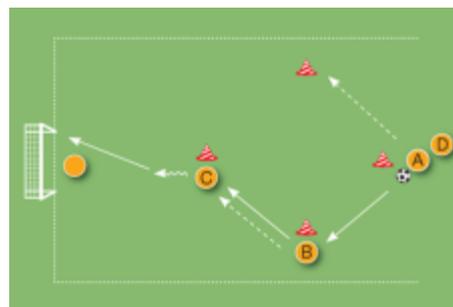


Calcio – Preparare reti da soli: Categoria E – Scuola della palla 2

Grazie a questo esercizio, che si basa su una reale situazione di partita, Gabriel migliora i passaggi, le ricezioni, la condotta di palla e i tiri in porta.

Gabriel passa la palla a Beatrice e corre dall'altra parte. Beatrice riceve la palla e la passa a Claudio che riceve la palla e cerca di segnare. In seguito rimette la palla in gioco da dietro. Ora tocca a Dario passare la palla a Gabriel dall'altra parte. Gabriel passa a Beatrice che riceve la palla e cerca di segnare. Su ogni struttura, si esercitano fino a sei bambini.



Dimensioni del campo: ca. 15 x 20 m

Varianti

- Limitare i contatti di palla.
- Gabriel dribbla verso il primo cinesino, fa un cambiamento di direzione e poi dribbla verso il prossimo cinesino. Fa gli stessi cambiamenti di direzione anche dall'altra parte. In seguito cerca di segnare.
- Fare delle finte invece che cambi di direzione.
- Dario difende.

Osservazione: Beatrice e Claudio assumono una posizione aperta vicino ai cinesini e vedono simultaneamente i giocatori che fanno i passaggi e che li ricevono.

Materiale: cinesini, porte da calcio per bambini, palle

Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per bambini ASF, Knäbel Peter, direttore tecnico ASF, Bruno Truffer, capodisciplina calcio G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO