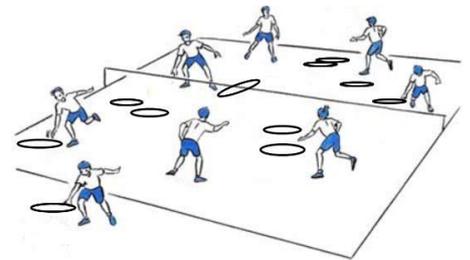


Athlétisme – Lancer en fronde: « Garder les camps libres »

Ce jeu de la fronde sur des cibles permet de mettre en pratique le mouvement du lancer du lancer en fronde.

Deux teams essaient pendant une minute de lancer un maximum de pneus dans le camp adverse et d'en avoir le moins possible dans leur camp.

Une fois le temps écoulé, on compte. Le team qui a le moins de pneus de vélo dans son camp a gagné.



Matériel : pneus de vélo

Source: Swiss Athletics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO