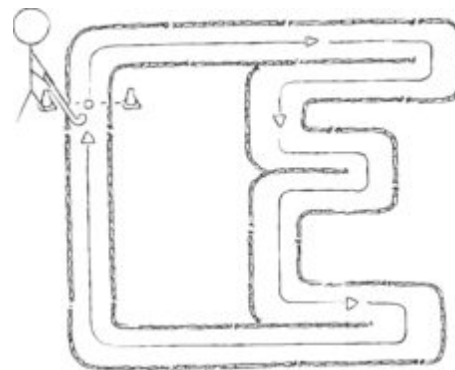


Minigolf – Per bambini e adolescenti – Difficoltà media: Gran Premio

In questo esercizio i bravi piloti si distingueranno sicuramente su un circuito fatto di curve e rettilinei.

In questo percorso a contare sono le sensazioni, non la rapidità. Dosando bene ogni tiro, gli allievi riescono a far rotolare la pallina lungo la corda in modo ottimale. Nella migliore delle ipotesi, sono necessari cinque colpi per raggiungere la buca.



Più facile

- Allestire un circuito circolare.

Più difficile

- Disporre dei birilli lungo il percorso che possono essere colpiti ma non rovesciati. Se cadono si ottiene un punto di penalità.

Materiale: un bastone da hockey o da unihockey, una pallina da tennis o da unihockey, due birilli, 22 corde

Fonte: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO