

## Golf – Riscaldamento: Architetto di golf

Durante questo esercizio gli allievi costruiscono una buca di golf e sperimentano cose nuove sulla base di una storia raccontata dall'insegnante.



**Obiettivi:** competenze golfistiche, creatività, reazione, orientamento.

**Tempo di preparazione:** 5 minuti

I bambini costruiscono una buca di golf con differenti ostacoli (ostacoli d'acqua, bunker, fuori limite, ecc.), simbolizzati dai coni colorati. Il monitore racconta una storia. Se viene menzionato un termine del vocabolario golfistico (ad esempio: bunker), tutti devono andare in questa zona. Il bambino che arriva per primo nella zona conquista un punto.

### Varianti

- Sul practice.
- Su una vera buca del percorso.
- Ogni bambino ha 5 «vite» prima di essere eliminato. L'ultimo che arriva nella zona giusta perde una vita.

**Materiale:** cinesini, corda, bandierine

---

Fonte: David Chazeau, esperto G+S Golf – Marcel Meier, capodisciplina G+S Golf e responsabile della formazione ASG



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**