

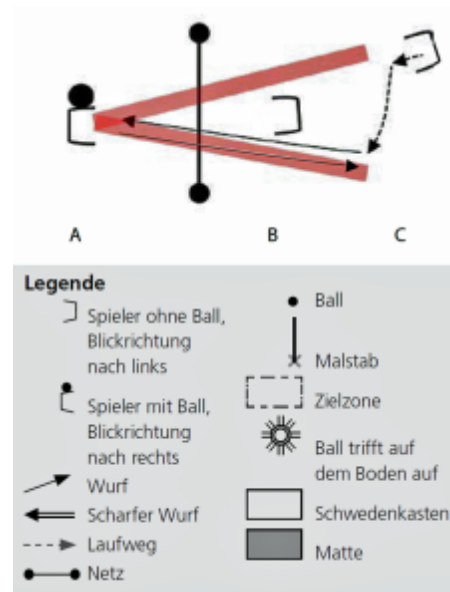
Netzball – Beobachten: V-Spiel

Bei diesem Wurf bildet sich aus Sicht der Angreiferin zwischen dem Zielort des Balles und dem Standort der gegnerischen Rückraumspielerin ein «V».

3 Spielende, 1 Ball

A mit Ball befindet sich als Angreiferin auf der einen Netzseite. B und C stehen im gegenüberliegenden Feld, C etwas versetzt hinter B, damit sie freie Sicht auf A hat.

- A beobachtet, auf welcher Seite von B Spielerin C steht und spielt den Ball im «V» in die hintere Feldhälfte.
- C läuft, fängt den Ball und spielt zurück zu A.



Bemerkung: Um einen im «V» gespielten Ball zu fangen, muss C hinter B durchlaufen und verliert einen Moment lang den Blickkontakt zum Ball. Das macht für sie das Fangen schwieriger.

Variationen

Schwieriger

- Nach dem Rückspiel entscheidet C selbst, auf welcher Seite von B sie stehen will.
- B versucht den Ball ebenfalls zu fangen.
- A variiert ihre Würfe, so dass B und C Bälle erhalten.
- Wettkampf: Es wird ein Feld für B und C bestimmt. Wie viele Punkte erreicht A mit 10 Würfen?

Quelle: Barbara Seiler, Turn- und Sportlehrerin, esa-Expertin Ballspiele, J+S-Expertin Turnen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO