

Racchette da neve – Staffette: Monete d'oro

Questo esercizio favorisce le competenze sociali e permette di migliorare la velocità. Gli allievi trasportano del materiale da un deposito all'altro.

Ogni gruppo colloca dieci monete d'oro (palle di neve) nella miniera e cerca di trasportarne il maggior numero possibile nel suo deposito. I depositi si trovano tutti alla stessa distanza dalla miniera. Si può trasportare una sola moneta alla volta.



Fonte: inserto pratico mobile 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienles



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO