

Freestyle – Freeski: Halfpipe – Airtime

Toutes les informations importantes pour être le maître du pipe sont délivrées dans cette vidéo.

Dès qu'on se sent capable de pouvoir sortir du coping, il est très important qde comparer la pression de la transition vers le «vert».

Ne pas sauter trop durement! Essayer plutôt de se laisser pousser vers le haut, en étirant tes jambes et en adoptant la position basse. Toutes les fautes peuvent ainsi être corrigées lors de l'envol.

Remarque: Plus on prend de l'élan pour la rotation, plus on tourneras. Mais il faut garder à l'esprit qu'il faut toujours assez de temps dans les airs pour faire sa rotation jusqu'à la fin.

Source: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO