

Corsa d'orientamento – Scelta del percorso: Ferrovia (F1, F2)

Gli atleti imparano a distinguere le linee direttrici e le linee d'arresto, nonché a prendere le buone decisioni alle varie postazioni.

Svolgimento

Insieme al monitore il gruppo corre lungo un semplice percorso con linee direttrici. Nei luoghi in cui devono essere prese decisioni «questo o quello» vengono posizionati i punti.

Analisi/domande

Discutere sulla definizione di linea direttrice.

- Quali linee direttrici sono valide, quali meno?
- Cos'è una decisione «questo o quello»?
- Come si riconosce una decisione «questo o quello» sulla carta?

Fonte: Ines Merz responsabile della formazione Swiss Orienteering



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO