

Rugby: Spirito di lealtà

Sport collettivo di combattimento, il rugby sottopone i giocatori ad un obbligo costante: riunire le forze di ciascuno per respingere l'avversario. Esistono diversi modi per sviluppare questo tipo di collaborazione, che è l'obiettivo principale del gioco.

I diritti dei giocatori regolamentano le possibilità di intervento sull'avversario e mettono in evidenza l'attività del combattimento, tanto per l'attaccante che per il difensore.

Per garantire la sicurezza è necessario fissare delle regole da cui conseguono naturalmente dei doveri di lealtà: non fare male, non farsi male, non lasciarsi fare male. Agli alunni possiamo far passare questo messaggio con la frase: «non fare agli altri ciò che non vorresti che gli altri ti facessero.»



→ [Le nostre proposte](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP