

# Percezione dello spazio: Proseguo per la mia strada!

Durante questo esercizio gli allievi devono tenere gli occhi chiusi e avanzare mantenendo una certa direzione. Questo permette loro di prendere coscienza dell'importanza della vista per l'orientamento.

Camminare su una linea a occhi chiusi, cercando sempre di poggiare il piede sulla linea stessa.



## Variante

### più difficile

Saltare a piedi uniti



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO