

Acrobatie avec partenaire: Des figures spectaculaires

Les acrobaties à deux ou en groupe permettent de réaliser de nombreuses figures spectaculaires. Voici quelques exercices et leçons à proposer à des élèves du degré primaire.

L'acrobatie avec partenaire consiste à effectuer des figures impliquant deux ou plusieurs personnes. C'est un jeu avec son propre corps et celui des autres – un jeu avec des engins vivants. L'acrobatie avec partenaire peut être assimilée à un dialogue.

Réaliser des figures acrobatiques présuppose, outre la perception corporelle individuelle, un rapport de sensibilité, de respect et de confiance avec son partenaire. Le langage verbal et non-verbal est un élément de réussite important au même titre que la compétence sociale, le contact physique, l'empathie, la considération et la coopération.



Nous vous proposons des exercices (avec vidéos), deux leçons et deux tests pour expérimenter cet «art de bouger» en commun.

→ [Nos propositions](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO