

## Inline skating Kids – Jeux: Courbes à gogo

**Virer, tourner, changer de direction: grâce à différents jeux, les enfants exercent la capacité à «tailler des courbes». Plaisir garanti!**

### Chasse en «8» (M/A)

Aménager deux cercles (diamètre env. cinq mètres) séparés de cinq mètres. Les enfants patinent en «8» avec croisement au milieu. Ils sont poursuivis par un chasseur qui a le droit, contrairement aux lièvres, de rester plusieurs fois sur le même cercle.

#### Variante

- Rattraper le camarade de devant en parcourant le «8».

**Matériel:** Cônes, chasubles

### Escargot (M/A)

Aménager trois cercles de différentes grandeurs avec des cônes. Commencer à patiner sur le cercle extérieur, puis sur celui du milieu et enfin sur le plus petit jusqu'à toucher le centre.

#### Variantes

- Seul: patiner de l'extérieur à l'intérieur, se retourner et retour à l'extérieur.
- Chronométrer le parcours.
- Par deux sous forme de concours.

**Matériel:** Cônes

### Lancer le dé (M/A)

Aligner six cônes à intervalles irréguliers. Derrière la ligne de départ, lancer le dé, contourner à l'extérieur le cône correspondant au chiffre et revenir en effectuant une petite courbe. Jusqu'à dix enfants par colonne.

## Variantes

- Contourner tous les numéros de 1 à 6 comme exercice.
- Changer de côté: premier passage à gauche, deuxième passage à droite.
- Sous forme de concours: deux groupes s'affrontent. Lequel atteint le premier un nombre défini?
- Quel groupe récolte le plus de balles/sautoirs en un temps donné?

**Matériel:** Cônes, dés, balles, sautoirs

---

## Raccourci (M/A)

Les enfants patinent autour d'un grand rectangle (env. 15-20 mètres de côté). L'enseignant se positionne dans un angle. Au signal ou à l'appel d'un prénom, l'enfant concerné prend un raccourci en coupant dans la diagonale.

### Variante

- Avec changements de direction.

**Matériel:** Sifflet, cônes

---

Source: [Gabi Schibler, enseignante d'éducation physique et propriétaire de Motionline Sàrl](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**