

Lottare: Giocare nello spazio e con oggetti

Concludiamo la serie dedicata ai giochi di lotta con una serie di esercizi che permettono agli allievi di giocare nello spazio e utilizzando degli oggetti.

Un nuovo capitolo in cui si parla dell'importanza dei giochi basati sulla lotta durante l'infanzia. Praticare uno sport in cui si lotta e ci si azzuffa aiuta infatti a sviluppare la personalità di bambini e giovani e favorisce la socializzazione.

In questa sede presentiamo delle piccole forme di gioco, relative a due ambiti distinti, da introdurre nelle lezioni di educazione fisica:



[Giocare con oggetti](#)

[Giocare nello spazio](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO