

Streetball: Figure acrobatiche con stile

Lo streetball si presta perfettamente per una lezione di educazione fisica. Metterlo in pratica è facilissimo, perché permette di formare squadre da 1-3 persone che giocano su un canestro.

Le regole nello streetball sono da definire insieme e possono essere gestite in modo molto individuale.

Dopo ogni interruzione di gioco (fallo, fuori, canestro) segue il «check» (doppio passaggio con l'avversario, vedi illustrazione) fuori dalla zona da 3 punti. Ogni canestro vale 1 punto. Eccezione: i tiri che provengono da dietro la linea da 3 punti valgono 2 punti. Si può giocare a «vincitori» oppure a «perdenti». Quando si gioca a «vincitori» la squadra che ha ottenuto il punto tiene la palla.



Con i principianti è consigliato iniziare con la versione «perdenti», ovvero il possesso di palla cambia dopo ogni canestro. In caso di perdita di palla, occorre di nuovo far uscire la palla dalla zona da 3 punti prima di poter di nuovo attaccare il canestro.

- [Figure freestyle](#)
- [Forme di gioco](#)
- [La partita](#)

Fonte: [Tema del mese «Burner Street Games» 08/2013, Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO