

# Gymnastique: Sur le chemin de la Fête fédérale

Du 13 au 23 juin 2013, Bienne sera le siège de la Fête fédérale de gymnastique 2013. Près de 60'000 participants, dont un tiers d'enfants et d'adolescents entre 8 et 17 ans, prendront part aux différents concours de sociétés et individuels.

La plate-forme mobilesport.ch se joint à cet événement en vous proposant chaque semaine des contenus en lien avec les activités proposées à cette occasion (voir encadré ci-dessous). Nous débutons cette série avec la gymnastique et la gymnastique rythmique.

→ [Gymnastique](#) (exercices, leçons, tests, etc.)

→ [Gymnastique rythmique](#) (leçons)



L'offre de la FFG 2013 comprend les concours de sociétés et individuels ainsi que d'autres concours de sport et de loisirs:

- Concours: aérobic, athlétisme, gymnastique artistique, gymnastique aux agrès, gymnastique artistique, gymnastique aux jeux nationaux, gymnastique rythmique, trampoline, concours de gymnastique
- Plusport (concours pour le sport handicap)
- Concours de sociétés: jeunesse, actives/actifs, dames/hommes, seniors femmes et hommes, concours multiple par équipe en athlétisme (CMEA)
- Jeux (balle au poing, Indiacca, balle au panier)

→ [Programme de la 75e Fête fédérale de gymnastique](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO