

# Leichtathletik: Modul Fortbildung – «Gute J+S-Aktivitäten» – Vermitteln

Während der J+S-Modul-Fortbildung «Gute J+S-Aktivitäten» erleben die J+S-Experten das jeweils aktuelle Fortbildungsthema in der Praxis. Vier Modellktionen zeigen, wie ein Leichtathletik-Training in der Jugendausbildung zielführend gestaltet werden kann.

Ob es nun um Zielpriorisierungen, Rituale einbauen, transparente Kommunikation geht: Ein Training soll den Teilnehmenden motivierende Inhalte vermitteln und sie letztlich dahin führen, eine eigene Gruppe sportartspezifisch auszubilden.



Diese vier Modellktionen enthalten Tipps und Praxisanwendungen für die Leichtathletik-Themen «Laufen – Werfen – Springen». Sie nehmen dabei die Handlungsempfehlungen des aktuellen J+S-Fortbildungsthemas «Gute J+s-Aktivitäten – Vermitteln» auf und zeigen eine mögliche Umsetzung mit einer Trainingsgruppe.

## Modellktionen Modul Fortbildung – «Gute J+S-Aktivitäten» – Vermitteln

Laufen: Lernziele priorisieren und Struktur schaffen

Werfen: Lernförderliches Klima ermöglichen

Hürden: Ein Gruppe sicher führen

Springen: Attraktive Aufgaben stellen, Rückmeldungen geben

Quelle: swiss athletics



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO