

Competenza sociomotoria: Gnomi e lepri

È un test con struttura «un gruppo contro gli altri» nel quale i predatori possono catturare tutte le prede, che possono liberarsi tra loro. Affinché non vi sia un dispendio energetico eccessivo per i predatori, bisogna cambiare frequentemente gli gnomi.

Un gruppo di gnomi è opposto alle lepri ed ha il compito di catturarle con un semplice tocco della mano. Le lepri che vengono fatte prigioniere si trasformano in alberi e devono rimanere immobili. Un albero può tornare a essere lepre se due lepri lo accerchiano dandosi le mani.

[Scheda di realizzazione motoria: Gnomi e lepri \(pdf\)](#)

[Griglia d'osservazione collettiva: Gnomi e lepri \(xls\)](#)

[Griglia d'osservazione individuale: Gnomi e lepri \(xls\)](#)

Fonte: [qief.ch – qualità dell'educazione fisica e sportiva a scuola](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO