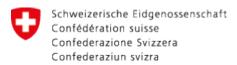
mobilesport.ch

Wasserball – Torwarttechniken: Sprung einhändig seitlich

lEin Torhüter muss in den verschiedensten Spielsituationen mit unterschiedlichen Sprungtechniken gegnerische Torschüsse abwehren. Hier beschrieben der seitliche, einhändige Sprung.

Sprung mit einer Hand in eine Ecke. Bei Schüssen, die mit beiden Händen nicht erreicht werden könnten.

Quelle: Benjamin Redder, Sirko Roehl, Heinz Weber, Martin Weissleder



Bundesamt für Sport BASPO