

Giochi per persone anziane in forma – Ritorno alla calma: Imitare una forma

Questo gioco permette di allenare la capacità di immaginazione.

Al centro della palestra disporre delle carte da gioco con diverse forme rivolte verso il basso. I partecipanti sono distribuiti nello spazio in gruppi da tre o da quattro (incolonnati).

Il primo del gruppo gira una carta e camminando insieme a tutto il gruppo «disegna» la forma corrispondente. Se il resto del gruppo indovina la forma, spetta al partecipante successivo girare una carta. Quale dei gruppi riesce a indovinare più forme?



Materiale: [carte da gioco con forme](#) (pdf, ev. in formato A3)

Fonte: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO