

# Stand up paddle – Divertimento: Tutti su una tavola

Quattro, cinque, sei o di più? Il maggior numero di partecipanti cerca di salire su una tavola. Le cadute in acqua sono garantite!



Il maggior numero di persone cerca di sistemarsi su una tavola, non importa come. L'importante è che ci si diverta.

## Varianti

- Concorso = formare dei gruppi e fermare il cronometro.

## più difficile

- Tutti devono stare in piedi.

---

Fonte: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO