

# Rugby – Nummer 9: Einwerfen und Herausholen

**Präzision und lange Pässe der Nummer 9 sind die Schlüsselemente dieser Rolle. Sie ist das Bindeglied zwischen den Spielern im Ballbesitz und den Linienspieler.**

Die Nummer 9 bildet das Bindeglied zwischen den Spielern im Ballbesitz und den Linienspieler. Der Spieler muss möglichst lange Pässe in die freien Räume spielen können.

Im Training wird an einem starken Rumpf und schnellen Armen gearbeitet. Dann werden die tiefe Körperhaltung und das Gleichgewicht in repetitiven, aber unterschiedlichen Situationen trainiert.

---

Quelle: Philippe Lüthi, Fachleiter J+S Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**