

Objets du quotidien: Un véritable défi

En confrontant les enfants avec des objets habituellement absents des activités sportives, ils se retrouvent face à de nouvelles tâches motrices. Découvrez nos propositions de leçon.

Les objets du quotidien lancent un véritable défi aux jeunes. Ils permettent d'optimiser les capacités motrices en ajoutant de nouvelles tâches de coordination et de condition physique. Ils favorisent ainsi la stabilisation et l'automatisation des formes de mouvement acquises au préalable.



L'initiative individuelle ainsi que l'interaction avec les autres personnes et les objets contribuent au développement de l'enfant. Plus ces rencontres seront diversifiées et positives, plus riche sera le cheminement du petit sportif.

Les capacités coordinatives et physiques, de même que les aspects cognitifs sont sollicités de manière ludique dans dans les quatre propositions de leçons suivantes.

Leçons

- Cirque de papier (journaux)
- Au pays des pièces d'or (ronds à bière)
- Diamants multicolores (capsules de bouteille)
- Jeux de réaction (divers objets courants)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO