

Wasserball – Im Wasser – Spezifische Bewegungen: Richtungswechsel

Während dieser Übung sollen die Kinder und Jugendlichen die Richtungswechsel während des Schwimmens trainieren.

Quelle: Gabor Godova, Roland Babarzy



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO