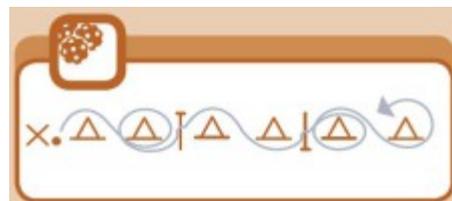


Unihockey: Conduite de balle

Ce test permet d'évaluer les compétences des joueurs en termes de conduite de balle. Le meilleur temps détermine le haut du barème.

Le joueur doit parcourir en aller-retour un slalom formé de six cônes, avec passage au-dessus de deux obstacles (piquets couchés). Il doit, en plus, faire le tour complet de deux cônes, une fois en revers, une fois en coup droit. Fixer le barème d'après le meilleur de la classe.



Variante

plus facile

Sans obstacle ou/et sans tour complet autour des deux piquets.

Matériel: Cônes, piquets



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO