

# Buchtipps: Bewegung in Schule und Unterricht

Diese neue Publikation liefert neben Grundlagenwissen in Sachen Bewegungsförderung zahlreiche Anregungen für eine bewegungsorientierte Schulentwicklung.

Bewegen ist eine fundamentale Möglichkeit der Selbst- und Weltwahrnehmung. In diesem Buch geht es um den grundlegenden Beitrag ausreichender Bewegungsmöglichkeiten zur Entwicklung und Bildung von Kindern und Jugendlichen im Kontext von Schule.

Gefragt wird danach, wie sich Bewegung, Spiel und Sport in den Schultag integrieren lassen und wie dabei Lernen und Leben, Unterricht und Angebot im Rahmen einer Schulentwicklung bewegungsorientiert (mit-)gestaltet werden können.

Neben Grundlagenwissen zum pädagogischen Verständnis von Bewegung und zum Stand der Diskussion um ausreichende Bewegungsaktivitäten wird eine Konzeption zur bewegungsorientierten Schulentwicklung mit praxisnahen Handlungsfeldern vorgestellt.

*Simone Lauber, Leiterin Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen*



Buch ausleihen: Laging, Ralf (2017): [Bewegung in Schule und Unterricht](#). Stuttgart: Kohlhammer.

---

Quelle: [Kohlhammer](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**