

Sport freestyle – Slalom e longboard: Tight slalom

Ritmo, velocità e precisione. Sono questi gli ingredienti che permettono di realizzare un tight slalom perfetto.

Più sono ravvicinati i coni, più velocemente si deve far lavorare il torso. È questa parte del corpo infatti che permette di effettuare le curve, e non i piedi come si potrebbe pensare. Lo sguardo è rivolto in avanti sui prossimi coni. Più si riesce a girare attorno ai coni con precisione, più si è veloci.

Fonte: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO