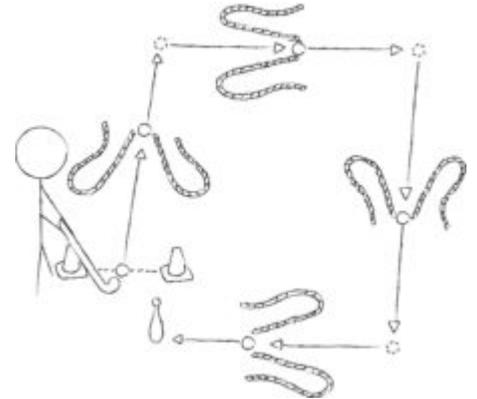


Minigolf – Per adulti – Difficoltà media: Biliardo

In questo esercizio i giocatori allenano la precisione dei colpi e imparano a dosare la forza.

La prima pallina viene tirata contro la seconda la seconda contro la terza, la terza contro la quarta e la quarta contro la quinta. L'ultima deve far cadere il birillo. Chi riesce a dosare bene la forza dei tiri può riuscire a rovesciare il birillo in cinque colpi.



Più facile

- Con i principianti si può accorciare il percorso, utilizzando solo quattro corde.

Più difficile

- Con i più bravi, si possono aumentare le dimensioni del rettangolo e dunque la distanza tra le corde.

Materiale: un bastone da hockey o da unihockey, cinque palline da tennis, due coni, un birillo, otto corde

Fonte: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO