

Buchtipps: Ruck-Zuck-Bewegungsspiele

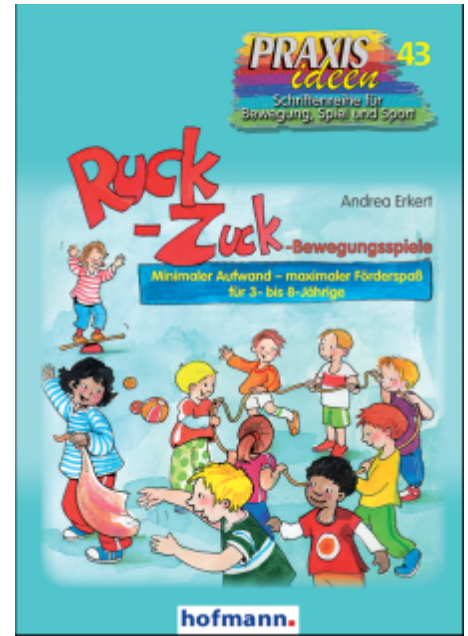
Das Ziel dieses Buches ist es, mit schnell umsetzbaren praxiserprobten Mitmachideen die Bewegung in Kitas und Schulen zu fördern. Abwechslungsreiche Bewegungsspiele orientieren sich an den Fähigkeiten und Interessen von Kindern im Alter von 3 bis 8 Jahren.

Der praktische Teil des Buches enthält vier Kapitelthemen, wovon jedes in drei Unterkapitel gegliedert ist. Kapitel 1 beginnt mit Spielen zum Begrüssen und Kontakte knüpfen, Spiele zum Aufwärmen, zur Kooperationsschulung und Vertrauensbildung.

In Kapitel 2 folgen Spiele zum Kennenlernen der Bewegungsarten und kinästhetischen Wahrnehmung. Schwerpunkt in Kapitel 3 bilden Spiele zur Konditionsschulung, zur Reaktions- und Antrittsschnelligkeit sowie zur Koordinationsschulung.

Den Abschluss in Kapitel 4 machen Spiele zum Bewegen und Entspannen, Spiele für das Selbstvertrauen und Spiele, die jeder selbst entwickeln und gestalten kann.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen



Buch ausleihen: [Erkert, A. \(2015\): Ruck-Zuck-Bewegungsspiele. Schorndorf: Hofmann.](#)

Quelle: [Hofmann](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO