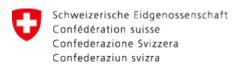
mobilesport.ch

Pattinaggio: Il gioco dei colori

Un esercizio ludico volto ad allenare la reazione e l'orientamento.

I bambini pattinano liberamente attraverso la palestra. Un chiaroveggente improvvisamente esclama: «vedo qualche cosa che voi non vedete e il suo colore è verde!» I bambini pattinano il più velocemente possibile verso un oggetto di colore verde. Si assegna un punto all'ultimo bambino che tocca un oggetto verde. L'esercizio viene ripetuto per diversi colori. Vince chi mantiene il punteggio più basso.





Ufficio federale dello sport UFSPO