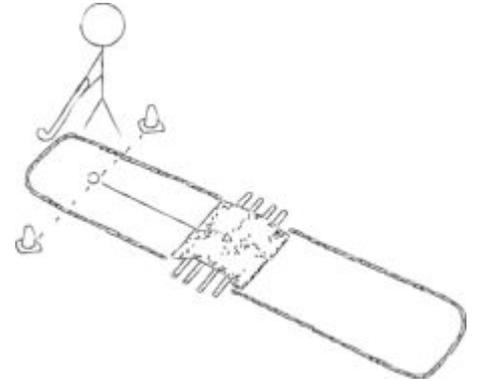


# Minigolf – Per adulti – Difficoltà media: Cratere

L'obiettivo di questo esercizio è ambizioso, ma con un buon posizionamento rispetto alla pallina e un tiro pulito tutti ce la possono fare.

Tiro sicuro, senso del ritmo, nervi saldi e la pallina finisce nel cratere del vulcano. Per allestire la pista utilizzare delle corde (bordi) e quattro tappetini che attorniano la buca, sostenuti da quattro bastoni. Se la pallina non entra in buca, rotola dall'altra parte



## Più facile

- • Ridurre la larghezza della corsia, togliendo una corda.

**Materiale:** un bastone da hockey o da unihockey, una pallina da tennis, due coni, sei corde, quattro tappetini, quattro bastoni

Fonte: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO