

## Sport freestyle – Breakdance: Baby love

**Il baby love è un esercizio che può essere inserito in ogni sequenza di movimento. Si tratta di un movimento di base importante.**

La posizione di base è la stessa del three-step, ovvero carponi gambe e braccia tese. Spostare il piede sinistro verso la mano destra e sollevarla, in seguito spostare il piede destro dietro il piede sinistro per ritrovare la posizione di partenza.

A questo punto, spostare nuovamente il piede sinistro verso la mano destra passando questa volta dietro il piede destro e sollevare la mano sinistra. Durante questa sequenza spostare il piede destro per ritrovare la posizione di partenza.

Ripetere questo movimento circolare, durante il quale si eseguono 8 passi, esattamente come le battute di una canzone.

---

Fonte: Gorilla



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**