

Smolball: Passes et jeu d'attaque

Dans ce deuxième volet de notre série dédiée au smolball, l'accent est mis sur la passe et le jeu d'attaque grâce à quelques exercices ciblés.

La salle de sport avec ses quatre murs fait très bien l'affaire pour le jeu scolaire. Les lignes prévues pour l'unihockey, spécialement la zone du gardien, permettent de délimiter le terrain.

La technique de base des lancers et des tirs s'acquiert grâce à quelques exercices ciblés.

→ [Passer](#)

→ [Attaquer](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO